



ОСНОВНО УЧИЛИЩЕ „ СТОЮ ШИШКОВ”- С. ТЪРЪН, ОБЩИНА СМОЛЯН

e-mail: ou_taran@mail.bg; тел. 03024 / 2260; http://oustoyushishkovtaran.com

УТВЪРДИЛ:

**ДИАНА ДИМИТРОВА
ДИРЕКТОР**



ТЕМИ ПО ЗАНИМАНИЯ ПО ИНТЕРЕСИ В ЦДО

I КЛАС

Учебна 2019/2020 година

№	ТЕМА	БРОЙ ЧАСОВЕ
1	Творчество на здравна тематика.	1
2	Кулинарно шоу.	1
3	Пясъчен арт с използване на фигурки свързани с храната.	1
4	Тренировки за пасивна и активна гимнастика.	2
5	С четка и гребен в ръка, да срещем своята коса.	1
6	Устна хигиена да измием зъбите си заедно.	1
7	Здрави зъби. Как да изберем и да използваме четката за зъби.	1
8	Костите на децата. Какви упражнения са нужни за здравето на костите.	1
9	Уравнение на здравето : моето здраве +здрава природа +здравето на другите.= щастлив и пълноценен живот.	1
10	Правилната стойка при четене и писане.	1
11	Преумората и здравето на ученика в 1 клас.	1
12	Сънят – отмора за нервната система на учениците.	1
13	Как да се храним правилно ?	1
14	Как храненето влияе на здравето.	1
15	Опасности за моето здраве (запращеност, шум, малко светлина, застоен въздух....)	1
16	Посещение в лекарския кабинет.	1
17	Посещение в зъболекарския кабинет.	1
18	Следобедна гимнастика за отмора.	1
19	Носим отговорност за здравето на другите.	1

20	Хигиена на кожата и ноктите. Как да поддържам чистотата им.	1
21	Беседа за минералната вода. Как да пазим и пестим водата? Как водата лекува?	1
22	Пърформанси за взаимно съхраняване на здравето „ Аз пазя другите“	1
23	Беседа за хигиената и слуха.	1
24	Моето здраве е равно на здравето на планетата.	1
25	Рисунки на здравна тема: „ Здрава планета“, „ Здраво семейство“, Аз съм здрав“	1
26	Ползата от разходките в природата за здравето. Чист въздух за мозъка, движение за мускулите и ставите.	1
27	„Враговете на богиня Хигия“ – приказка.	1
28	Драматизация на приказката „ Враговете на богиня Хигия“	1
29	Живея така, че да радвам семейството си (другите).	1
30	Здравословен режим, отговорност за спокойствието на хората, които се грижат за мен.	1
31	Аз съм отговорен за моето здраве.	1

Изготвил:



Веселин Роданжиев –старши учител в ЦДО-начален етап